

## oferta rowerowa

A co jeśli pogoda będzie aż tak nieznośna, że nawet najwytrwalszy rowerzysta nie będzie chciał wystawić nosa z hotelu? Wtedy zapraszamy do naszej profesjonalnej siłowni, gdzie między innymi znajdziecie 7 rowerów IC marki Keiser (m3i).

Oto niektóre z naszych udogodnień\*:

- przechowanie sprzętu - korzystanie z zamykanej przechowalni rowerów,
- dostęp do zestawu narzędzi oraz smarów,
- dostęp do pompki serwisowe,
- dostęp do myjki do roweru,
- możliwość kupienia dętek rowerowych,
- dostęp do kompleksowej informacji o Strefie MTB Sudety – największego w Polsce górskiego systemu tras rowerowych (m.in. mapki MTB),
- profesjonalny sklep i serwis rowerowy Dream Bike w sąsiedztwie (250 metrów),
- torby na brudną odzież dla powracających z tras rowerowych,
- możliwość wyprania ubrań sportowych,
- możliwość zamówienia posiłków dla sportowców,
- (lekkostrawna dieta wysokowęglowodanowa),
- możliwość przygotowania pakietów prowiantowych dla kolarzy (batony, napoje izotoniczne, banany, żele),
- dostęp do sali fitness (TRX, kettle, drążki, piłki lekarski, piłki sissel, fitballe, BOSU, sztangi, skakanki, tubingi, stopy, rollery itd.),
- dostęp do siłowni – centrum treningowego z najwyższej klasy sprzętem z wykorzystaniem oporu pneumatycznego
- strefa wellness (basen, jacuzzi, sauna, łaźnia parowa, strefa lodu)
- zabiegi dedykowane kolarzom (kąpiele w solach, krioterapia ogólnorozwojowa, masaże).

\*przed przyjazdem prosimy o upewnienie się co do dostępności udogodnień i usług – niektóre z nich mogą być dodatkowo płatne.

### **STREFA MTB SUDETY!**

Strefa MTB Sudety to największy i najszybciej rozwijający się system górskich tras rowerowych w Polsce. Swoim zasięgiem obejmuje tereny od Mioszowa aż do Srebrnej Góry. Jest to system 20 tras MTB o łącznej długości 497 km, utworzony na obszarze 8 miejscowości (Bielawa, Dzierżoniów gm. wiejska, Głuszyca, Mioszów, Nowa Ruda gm wiejska, Pieszyce, Stoszowice, Walim) i 4 nadleśnictw (Bardo, Jugów, Świdnica, Wałbrzych). Obejmuje on całe Góry Sowie i Suche, część G. Wałbrzyskich, Pasma Lesistej i Mioszowskich Ścian w G. Stołowych.

Strefa MTB Sudety to nie tylko najlepsze miejsce na rowery w Polsce, ale także unikalne połączenie trzech czynników: aktywnego spędzania czasu wolnego (sport i rekreacja), obcowania z przyrodą w jej nienaruszonej postaci (park krajobrazowy Gór Sowich, Góry Suche) oraz turystyki na obszarze oferującym ponad 10 zabytków rozpoznawalnych w Polsce i Europie ( m.in. Twierdza Srebrna Góra, Riese, Osówka, Zamek Grodno) i ponad 100 mniejszych lokalnych atrakcji. Odwiedzając Strefę MTB Sudety każdy znajdzie coś dla siebie, bez względu na to czy jest dzieckiem, osobą w kwiecie wieku, seniorem, zawodowcem czy amatorem. Więcej informacji

Pałac Bielawa hotel Ispal sport jest od 2017 roku oficjalnym punktem certyfikowanym Strefy MTB Sudety.